

NOMBRE

Helena Morán

DATOS DE CONTACTO

652376920

REDES SOCIALES

<https://www.facebook.com/programa.mitoart>

https://www.instagram.com/www_mitoart_es/

www.facebook.com/catacata.es

https://www.instagram.com/www_catacata_com/

▪

FORMACIÓN ACADÉMICA

- Licenciada en Filosofía y Letras. Hª del Arte. (Universidad Autónoma de Madrid). 1983-88
- CAP. Adecuación Pedagógica. (Universidad Complutense de Madrid). 1990-91.
- DEA. Estudios de Doctorado. Realismo et Réalismes. (Université de Nice Sophia Antipolis). 1996-98.
- Máster en Arteterapia (Universidad Autónoma/Universidad Complutense de Madrid). 2010-12.

OTRAS TITULACIONES

- Multitud de cursos, seminarios y talleres.

▪

EXPERIENCIA PROFESIONAL

-mar. 2021 - actualidad.

Experiencia inmersiva en la NATURALEZA, de inspiración ZEN en el Valle del Jerte.

-may. 2013 - actualidad.

Meditación activa y presencia plena. CataCata. Tu viaje a los secretos del té ·

Terapeuta experta en mindfulness, mitología y rituales en torno al té. Tea Sommelier en CataCata. Ceremonias del té. Catas y degustaciones. Talleres y cursos.

-2008 - 2023 mitoART. Terapeuta/ educadora emocional. Fundación Montemadrid. Educación emocional y terapia del desarrollo a través de procesos creativos.

Entidades con las que desde mitoART, se ha colaborado, desde 2008:

CASA SAN CRISTOBAL, CASA ENCENDIDA. Centro Social “TRABENSOL”. Espacio “WALIA”. AFAL, Asociación Nacional del Alzheimer.

Entidades a las que como educadora artística, se ha colaborado, desde 1993:

Dto. Español (Arte y Cultura) UNIVERSITÉ de NICE, France. Ferias de ARCO y ESTAMPA. Galería de Arte E.Navarro. Instituto I-Art. FUNDACIÓN ORTEGA Y GASSET. Centros Culturales. EOI Escuela de Negocios. SANTILLANA-FORMACIÓN. ESCUELA de ANIMACIÓN de la Comunidad de Madrid. FNAC-España. UNIÓN de COOPERATIVAS de Madrid. INICIATIVAS CULTURALES. KOAN CONSULTING. Dirección General de Juventud -Madrid-. Departamento de Educación del Museo del Prado.