



# AFIA INFORMA

Una ventana de inspiración

NÚMERO-0 • JULIO/AGOSTO • 2022





# AFIA INFORMA

Una ventana de inspiración

NÚMERO-0 • JULIO/AGOSTO • 2022



## EDITORIAL

### COMUNICAR PARA ACOMPAÑAR

POR RUTH MIRAS-RUIZ

La comunicación es vital en todas las esferas de la vida, para todas las personas y en todas las profesiones. Pero sin duda, en la Arteterapia y en los procesos terapéuticos, la comunicación es un medio y un fin, un camino y un destino al mismo tiempo.

Una buena Comunicación genera oportunidades, abre caminos, transforma experiencias, enriquece vidas...

Con el objetivo de abrir nuevos canales de comunicación con nuestras socias, socios y con la comunidad de arteterapeutas, abrimos esta nueva ventana de inspiración compartida, con el impulso creativo que surge de la ilusión y el compromiso de un equipo humano, que trabaja de forma colaborativa y con dedicación sincera, con el fin de mejorar la experiencia profesional y formativa de las y los arteterapeutas.

BOLETÍN  
INFORMATIVO  
AFIA

## CONTENIDOS

Editorial

El Arte de...  
Para qué Crear  
Recomendaciones

Agenda/Actividades

Espacio Vínculos



# EL ARTE DE... ANA SERRANO

Mi obra se hizo más visible y propia al tiempo que mi identidad como arteterapeuta se fortalecía. Como elemento de permanencia rescato la presencia de las cartografías y mapas, en sus formas más evidentes o en sus variaciones simbólicas y conceptuales, así como la evolución en la investigación del color mediante matices en los planos tonales; ambos aliados en el transitar espacios imaginativos, internos, que dialogan con el afuera de mi existencia.

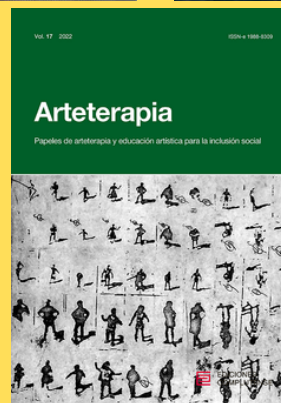
## ¿PARA QUÉ CREAR?

A menudo para sentirme yo cuando una parte de mí se escabulle, para sentir que sigo ahí, enraizada en mí cuando alrededor tantas cosas parecen transformarse y transformarme. Y cuando no me he sentido así, para saber volver a ello. Y para aprender a ser arteterapeuta, para recordar en la clínica que muchas más veces que menos, la seguridad me viene desde el arte, aún en las encrucijadas más sombrías. Algo que me permite conectar con la ligereza, el disfrute y el placer, así como para transitar el vacío, el dolor y el hastío. Crear para resistir, para compartir, para comprender, para dialogar, para volar, para ser.



## RECOMENDACIONES

Lecturas y mucho más



# AGENDA ACTIVIDADES

## CÍRCULO DE ARTETERAPEUTAS

Un espacio abierto a arteterapeutas y estudiantes de arteterapia y terapias creativas.  
Un espacio para compartir experiencias, y promover el intercambio creativo  
Un espacio nutritivo y de cuidado mutuo.

**PRÓXIMO ENCUENTRO  
EN SEPTIEMBRE DE 2022**

## GRUPO DE SUPERVISIÓN

NUEVO GRUPO DE SUPERVISIÓN  
(con tarifa reducida)  
PARA LAS SOCIAS Y SOCIOS DE AFIA

**INICIO EN OCTUBRE DE 2022**

## JORNADAS

Próxima jornada a la vista...  
ARTETERAPIA Y SALUD MENTAL

**26 DE NOVIEMBRE DE 2022**

## ENVÍO DE PROPUESTAS

ESTE ESPACIO ESTÁ  
ABIERTO A VUESTRAS  
PROPUESTAS, EVENTOS,  
ACTIVIDADES, TALLERES.  
UNA VENTANA PARA  
COMPARTIR Y CONOCER  
QUE HACEN NUESTRAS  
SOCIAS EN RELACIÓN  
A LA ARTETERAPIA.

## SERVICIO DE ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTICO

Con tarifa Reducida  
PARA LAS SOCIAS Y SOCIOS DE AFIA



# ESPACIO VÍNCULOS

Un espacio dedicado a dar a conocer a nuestras socias y socios.

**Una ventana abierta al intercambio y conocimiento mutuo.**

Conocerás a qué se dedican las personas de nuestra asociación y así poder generar una red de trabajo cooperativo.

*En cada número iremos presentando a varias de nuestras socias.  
En este número 0 comenzamos por las compañeras de la Junta directiva.*



## **RUTH MIRAS-RUIZ - Presidenta**

Arteterapeuta y danzaterapeuta especializada en trauma y duelo. Desarrolla proyectos en los ámbitos clínico, psicosocial, cultural y educativo.

Es artista multidisciplinar, docente, gestora cultural e investigadora (realizando doctorado en Duelo, apego y trauma en contexto penitenciario).

Directora de proyectos en Asociación Arte para la vida.

**[www.artedanzaterapia.com](http://www.artedanzaterapia.com)**



## **LAURA ESTEBAN - Secretaria**

Arteterapeuta, terapeuta familiar sistémica y trabajadora social. Experta en orientación profesional, violencia de género e igualdad de oportunidades. Trabaja con adolescentes, personas adultas y familias acompañando procesos que pueden resultar críticos dentro del ciclo vital, dentro de los ámbitos clínico y social, con perspectiva de género. **[www.lauraestebangarcia.com](http://www.lauraestebangarcia.com)**



## **TAMARA GONZÁLEZ -Tesorera**

Arteterapeuta y educadora de infantil y primaria. Trabaja con niños, niñas, adolescentes y familias, llevando la arteterapia principalmente a escuelas y museos, coordinando proyectos a nivel nacional e internacional. Actualmente está haciendo un doctorado en Arteterapia, trauma y violencia en la infancia.

# CONTACTA

AFIACOMUNICACION@GMAIL.COM  
WWW.AFIA.ES

