

## NOMBRE

Laura Esteban García

Arteterapeuta acreditada FEAPA

## DATOS DE CONTACTO

Consulta privada en C/Concejo de Badostáin 3, bajo Oficina D. Pamplona.

## REDES SOCIALES

[www.lauraestebangarcia.com](http://www.lauraestebangarcia.com)

Instagram: lauraesteban.terapeuta

---

## FORMACIÓN ACADÉMICA

- Actualmente cursando el Experto en Formación Superior en Intervención en Trauma con EMDR con Begoña Aznárez. Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia (SEMPyP)
- Cursando Máster en Psicología General Sanitaria en Universidad UNIE. Mención Terapias de Tercera Generación y Mindfulness. (2023-2025)
- Postgrado en Arteterapia. Universidad de Girona. (2018-2019).
- Máster en Terapia Familiar Sistémica y de Pareja. ITAD Sistémica. Madrid. (2015-2018)
- Máster en Terapias Artísticas y Creativas. Instituto Superior de Estudios Psicológicos. Madrid (2013-2015)
- Grado en Psicología mención Clínica y sanitaria. Universidad Internacional Isabel I.
- Diplomada en Trabajo Social. Universidad Pública de Navarra. Licenciada en Ciencias del Trabajo. Universidad Complutense de Madrid.
- Certificado de Aptitud Pedagógica (CAP).Universidad Pública de Navarra.

## OTRAS TITULACIONES

- Asistencia a diferentes congresos y jornadas sobre Arteterapia y terapias artísticas: Curso de iniciación a la práctica profesional, Jornadas sobre cuerpo, Jornadas organizadas por Afia, Congresos Feapa, etc. Desde 2015-actualidad.

- Formación retiro de 5 días en Mindfulness y compasión con Gonzalo Brito. Verano 2023.
  - En supervisión de casos desde 2018 con diferentes profesionales.
  - Especialista en Violencia de género (UCM), agente de Igualdad y otros cursos para profesionales del IMIO.
  - Formada en Aspectos ecosistémicos de la fertilidad, la concepción y la reproducción asistida y en Psicopatología del parto y del nacimiento por el Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal.
  - Formada en Mujer Medicina para facilitadoras con Gemma Polo y Sophia Style.
  - Experta en Gerontología clínica y Social (UPNA).
- 

## **EXPERIENCIA PROFESIONAL**

### **Psicoterapeuta y formadora en proyecto propio (2016-actualmente).**

- Consulta propia en Pamplona y atención psicoterapéutica online.
- Arteterapeuta en los C.O. Elkarkide desde 2022-2024.
- Talleres de Arteterapia y relaciones saludables en ASORNA (Asociación de personas sordas de Navarra) 2022-2024.
- Talleres grupales de Arteterapia para mujeres en procesos de Reproducción Asistida desde 2021 con colaboración con la Asociación Asproin.
- Sesiones grupales: Arteterapia, empoderamiento y resiliencia de mujeres supervivientes de violencia de género, Mancomunidad de Servicios sociales de Noáin. 2023.
- Coordinación, diseño e impartición de talleres de Arteterapia y empoderamiento feminista para el Área de Igualdad del Ayuntamiento de Pamplona con la Asociación Arte para la vida. 2021.
- Talleres para mujeres de "Arteterapia, creatividad y transformación" online en 2020.
- Talleres de Arteterapia para txikis en Arrarats (Navarra) para favorecer el juego y la exploración. 2020-2021.

- Intervención psicosocial y arteterapéutica con mujeres supervivientes de trata. <http://accioncontralatrata.com/2019/06/27/arteterapia-entre-mujeres/>. 2019-2021.
- Sesiones grupales de Arteterapia en el Centro Maternalia. Pamplona. 2019.
- Terapeuta familiar en prácticas en ITAD Sistémica (Madrid) con parejas, familias e individual. 2017-2018.
- Sesiones grupales de Arteterapia con participantes de diferentes proyectos de la entidad (Dinamizadoras comunitarias, grupos de hombres, programa de ayuda humanitaria, etc). Fundación Cepaim. Madrid. 2016-2017.
- Talleres de Terapias artísticas en Gabinete de Acción psicosocial. Madrid. 2016.

### **Experiencia profesional anterior:**

**-Trabajadora social. Subdirección de Familias y Menores del Gobierno de Navarra.** Junio-sept 2023.

**-Tutora y Docente. Certificado de Profesionalidad Promoción de la Igualdad de Oportunidades para el SNE. Pamplona. Edición de 2020 y en 2022.**

Diseño, ejecución y evaluación de las UF:Análisis del entorno laboral y gestión de relaciones laborales desde la perspectiva de género. Análisis y actuaciones en diferentes contextos de intervención. Análisis y detección de la violencia de género y los procesos de atención a mujeres en situación de violencia de género. Tutorización de las prácticas en empresas.

**-Educativa. Centro Ocupacional Aranzadi. Elkarkide. Pamplona.2021.**

Realización de Programas de acompañamiento individualizado y actividades grupales en huerta y artísticas enfocadas al fomento de la autonomía, hhss, autoestima y el bienestar de personas con trastorno mental.

**-Técnica de intervención psicosocial. Acción contra la Trata. 2019-2021.**

Apoyo en la coordinación y justificación de proyectos. Intervención psicosocial y arteterapéutica con mujeres supervivientes de trata. <http://accioncontralatrata.com/2019/06/27/arteterapia-entre-mujeres/>

**-Técnica del Área de Igualdad y Área de Empleo. Fundación Cepaim. Madrid. 2015-2018.**

Gestión del Programa Salir adelante: Impartición de Talleres grupales para favorecer las relaciones saludables y libres de violencia de género e intrafamiliar. También orientadora laboral en programa de Protección Internacional con personas solicitantes de asilo y en programas de Ayuda Humanitaria: Gestión de ofertas, orientación profesional y formación sobre igualdad y mercado laboral. Gestión de becas y asesoramiento homologación títulos extranjeros. Trabajo en mesas comunitarias del distrito.

**-Informadora Juvenil del Ayuntamiento de Madrid.** Grupo Educativo y Europa Joven. 2014-2015.

Organizar y gestionar oficina de información juvenil desarrollando acciones de información, orientación, dinamización de la información, promoviendo actividades socioeducativas de educación no formal.

- **Prácticas como terapeuta artística (250 horas)** con grupos de mujeres en Argos Arte en Acción, Punto de Violencia Municipal de San Sebastián de Los Reyes y en Residencia Sar Coavitae con personas con parálisis cerebral Madrid (2014-2015).

**-Formadora Igualdad y crecimiento personal. Booooo Soc. Cooperativa Madrileña. 2013.**

Talleres de desarrollo personal y empoderamiento a través de técnicas artísticas “Creando juntas”: Centro Asesor de la Mujer de Alcalá de Henares.

**-Técnica programas de empleo Asociación de mujeres gitanas Alboreá (2014). Centro de atención a adultos de Vallecas (2013), CEPI Hispano-Paraguayo de la Comunidad de Madrid (2011-2012).** Entrevistas de acogida y orientación sociolaboral mediante itinerarios individualizados de inserción, impartición de talleres grupales para la búsqueda de empleo, gestión ofertas de empleo en programa Incorpora e intermediación laboral; organización y gestión de formaciones subcontratadas, trabajo en Red.

**-Educativa social. Asociación ACTOR de Teatro y Origami de Bucarest (Servicio de Voluntariado Europeo). Bucarest. 2012-2013.**

Realización de talleres en inglés y rumano de diversidad cultural en Escuelas infantiles y colegios. Animación sociocultural en hospitales. Apoyo en la organización ferias y festivales de Teatro y artísticos.

**-Profesora de Apoyo al Dpto de Educación. Instituto de Educación Secundaria Antonio Machado. Dirección General de Inmigración de la Comunidad de Madrid. 2010-2011.**

Facilitar la integración del alumnado de origen inmigrante en el sistema educativo, mediante acciones de refuerzo y apoyo escolar individualizado y grupal dentro de su aula de referencia, en colaboración y apoyo al Departamento de Orientación. Apoyo a la docencia dentro del Programa de acción tutorial.

**-Beca del Ministerio de Educación en Observación y diseño Cualificaciones Profesionales. Instituto Nacional de las Cualificaciones. 2009-2010.**

Prospección y clasificación de organismos vinculados con las diferentes familias profesionales. Colaboración en la actualización y la mejora de la base de datos. Colaboración en informes varios sobre Información y Orientación profesional y centros Integrados.

**-Formadora en colegios e Institutos de la Comunidad de Madrid. Fundación Mujeres. 2008-2009.** Talleres para txikis y adolescentes de Coeducación e Igualdad, Prevención de Violencia de género, construcción de Relaciones saludables, orientación profesional en Centros escolares de primaria y secundaria de la Comunidad de Madrid. Realización de estudios para los Ayuntamientos.

**-Trabajadora social. Centro de Atención a la Mujer Dulce Chacón. Madrid. Dirección General de Igualdad de Oportunidades. 2007.** Información y acogida. Entrevistas e informes. Información sobre recursos y apoyo en la realización de trámites. Gestión y dinamización de cursos y actividades del centro. Diseño e impartición de formación en Orientación laboral, búsqueda activa de empleo y Alfabetización informática.

**-Orientadora laboral. Asociación Empleo y Desarrollo. 2006.** Talleres de BAE para servicios sociales del Ayuntamiento de Madrid.

**-Trabajadora social en Prácticas en la Asociación de Mujeres con Cáncer de Mama de Navarra. 2001-2002.**

## **PUBLICACIONES/ CONGRESOS**

- Participación en I Jornada Internacional de Arteterapia online, con la comunicación: Arteterapia y acompañamiento emocional para mujeres participantes en Tratamientos de reproducción asistida. 2023.
  - Guía didáctica para el uso educativo de cortometrajes. Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad. 2010.
  - Boletín informativo: Observatorio Profesional. Instituto Nacional de las Cualificaciones. Ministerio de Educación. 2010.
-