



¿Qué es la arteterapia?

aFia

Foro Iberoamericano
de Arteterapia





¿Qué es la arteterapia?

La Arteterapia es una vía de trabajo específica que utiliza el proceso de creación a través del lenguaje artístico para acompañar y facilitar procesos psicoterapéuticos y promover el bienestar bio-psico-social, dentro de una relación terapéutica informada y consentida, a aquellas personas y/o grupo de personas que así lo requieran.

Se fundamenta en el potencial terapéutico de la creación artística dentro de un encuadre adecuado, con el objetivo de promover dinámicas de transformación sobre: la capacitación personal y social, el desarrollo expresivo y creativo, el cambio de posición subjetiva y en su caso, la elaboración sintomática.

La arteterapia está cada vez más presente en diversos contextos profesionales como una disciplina más, dentro de equipos multidisciplinarios a los que aporta un valor diferencial, dadas las características específicas que la definen.



Objetivos generales

- Establecer una vía de comunicación alternativa a la verbal.
- Facilitar la Identificación, expresión y regulación emocional.
- Desarrollar habilidades de afrontamiento saludables.
- Potenciar la creatividad y las habilidades para la vida
- Estimular la comunicación y expresión.
- Promover el autoconocimiento

Y mucho más...



**¿Quién es un-a
arteterapeuta
acreditado-a?**

La persona arteterapeuta acreditada y que por lo tanto puede ejercer como tal, es aquella que cumple los estándares de calidad, tanto en su formación como en su ejercicio práctico, reconocidos por el organismo superior de regulación de la profesión de la arteterapia en España: la Federación de asociaciones profesionales de Arteterapia (FEAPA). Para ser arteterapeuta reconocida es necesario haber cursado una formación de máster de 90 créditos, haber superado las horas de prácticas (600 hrs./24 créditos), así como de supervisión profesional. También se invita a todas las arteterapeutas a hacer un proceso de terapia personal. Todas las socias y socios de AFIA cumplen con estos requisitos.



ÁMBITOS DE INTERVENCIÓN

de la Arteterapia

La arteterapia se puede desarrollar en contexto individual o grupal y son diversas las áreas donde la arteterapia puede aportar un gran valor. Su aplicación se centra tanto en las estrategias de prevención y promoción del bienestar, así como en las fases de intervención para la mejora en las necesidades detectadas.

ÁMBITO CLÍNICO

Salud mental, Psicooncología, hospitales, etc.

ÁMBITO SOCIAL-COMUNITARIO

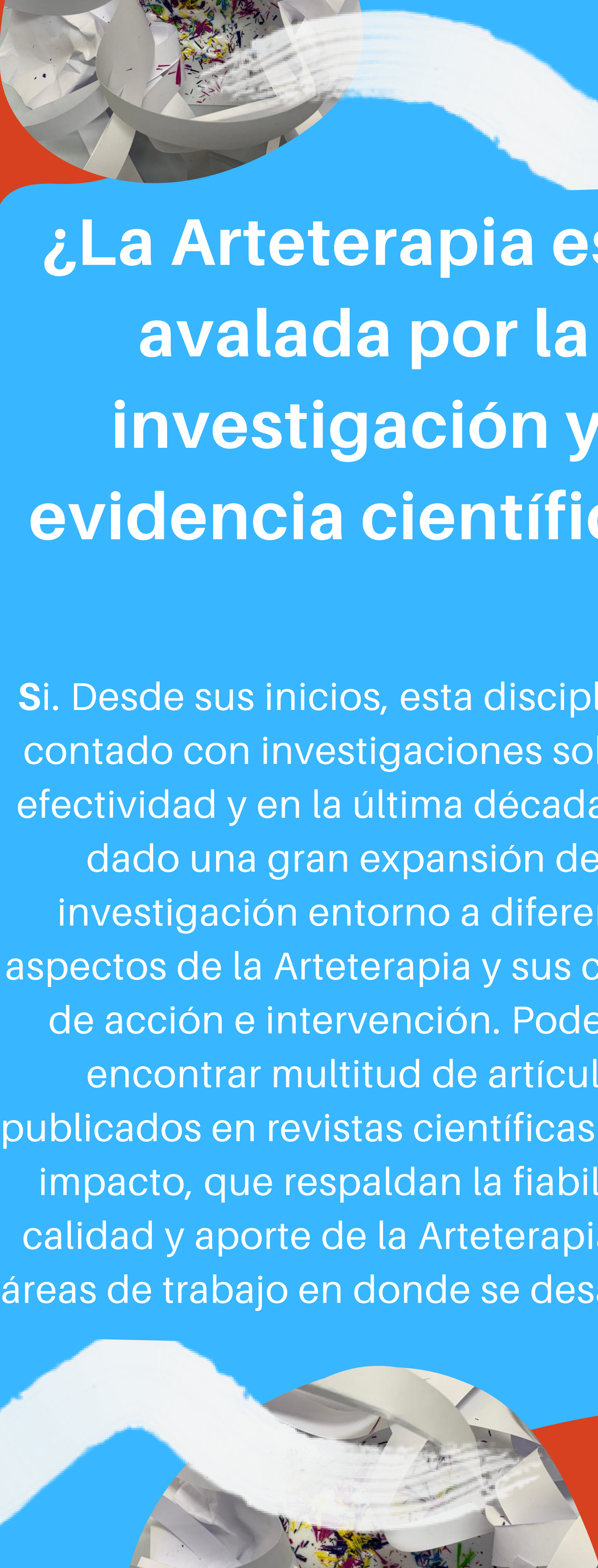
Ámbito penitenciario, centros de día, tercera edad

ÁMBITO EDUCATIVO

Dificultades de aprendizaje y/o del comportamiento, TDAH, etc.

ÁMBITO CULTURAL

Museos, instituciones culturales



¿La Arteterapia está avalada por la investigación y evidencia científica?

Si. Desde sus inicios, esta disciplina ha contado con investigaciones sobre su efectividad y en la última década se ha dado una gran expansión de la investigación entorno a diferentes aspectos de la Arteterapia y sus campos de acción e intervención. Podemos encontrar multitud de artículos publicados en revistas científicas de alto impacto, que respaldan la fiabilidad, calidad y aporte de la Arteterapia a las áreas de trabajo en donde se desarrolle.



afia

Foro Iberoamericano
de Arteterapia



FEAPA

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE
ASOCIACIONES PROFESIONALES
DE ARTETERAPIA